

12.04.2022г.  подтверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтуева.Н.И.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в грамм	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Лапшевник	140	9,1/5,2/20,3
	Сметанный соус	35	0,8/2,1/1,2
	Хлеб пшеничный сл/м	38/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	160	2,51/2,87/17,4
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	
Обед			
12-13:00	Суп фасоловый	200	5,7/0,68/19,1
	Гуляш из говядины	60	10,5/11,25/3.4
	Картофельное пюре	120	2/4,8/18
	Соленый помидор	19	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	50	3,05/0,6/19,9
	Компот с/фрукта	150	0,4/0/24
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	200	5,03/5,74/8,44
	Печенье	39	3,7/3,4/28,1
Ужин			
18:30	Биточки манные	200	7,2/8,6/76,3
	Кисель	50	0/0/7
	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
Итого			